



Surfakademin är en svensk surfskolan som har läger på tre destinationer: Maldiverna, Biarritz i Frankrike och Santa Teresa i Costa Rica.

– Jag är i Costa Rica, jag kan inte fatta att jag är här, ropar Mirja Wittgren till mig och det riktigt lyser i hennes ögon.

Vi sätter oss vid ett bord 30 meter från havet. Sanden, ett tiotal palmer och en hängmatta i gult och rött är det enda som skiljer oss från Stilla havets glittrande vågor. Vi har hittat ett bord i skuggan av en palm på den costaricanska ranchen Papa Pochote. Här har den svenska surfskolan Surfakademin en av sina tre destinationer.

Blev förälskad direkt

20-åringa Mirja Wittgren kommer från Linköping i Sverige. För två år sedan provade hon på vågsurfing för första gången. Då visste hon inte mycket om sporten men hon hade alltid tyckt att det såg spännande ut.

– Jag var väl egentligen som alla andra. Jag hade aldrig sett en surffilm och visste inte hur man tävlade i surfing. Jag visste ingenting, men det såg väldigt härligt ut och jag tycker om att åka snowboard. När jag har åkt lössnö så har jag tänkt att det kanske är så här det känns att surfa, säger hon.

Mirja Wittgren tog steget och bestämde sig för att åka på surf läger i Frankrike. Hon blev direkt förälskad. Att lära sig stå på brädan och att hålla balansen hade hon inga problem med, men efter ett tag insåg hon att det var en större utmaning att lära sig surfa än hon först hade trott.

– Det svåraste var att paddla ut och komma förbi vitvattnet. Det är egentligen det som har varit jobbigast. ”Gud vilka stora vågor och här kommer lilla jag” har jag känt då, säger hon.

Att få in rätt ”våkänsla” är en annan svårighet som Mirja Wittgren upplevt. Det handlar om att lära sig när man ska

börja paddla in på en våg, och att läsa av hur och när vågen kommer att bryta.

– Trots att jag inte surfat så länge har jag ändå varit ute ganska mycket i vattnet och försökt. Man märker hur man blir mer och mer varse om när man ska ta vågen och hur man kan försöka att ligga rätt i vattnet. Ligger man bara rätt så är det egentligen inte så svårt att ta sig upp på brädan och svänga. Det viktiga för att lära sig är tid i vattnet tror jag, säger hon.

Känner sig tryggare

Tid i vattnet har också gjort att Mirja Wittgren känner sig tryggare bland de stora vågorna. I stället har hon mött andra utmaningar.

– I början är man mer rädd för vattnet i sig. Man paddlar ut och det känns

”Det var ju verkligen så här total lycka, det var ju bara wow!”

”Trots att jag inte surfat så länge har jag ändå varit ute ganska mycket i vattnet och försökt”

som att det kommer en vägg emot en och man blir rädd för att få brädan över sig. Nu är jag mer rädd för andra runt omkring som skulle kunna köra in i mig, eller om jag kör in i dem, säger hon.

Ser Mirja Wittgren en riktigt bra våg men känner sig osäker på sin eller någon annans säkerhet så låter hon vågen gå. Samtidigt handlar surfing om att satsa och att ta för sig. När man surfar finns vissa bestämda regler om vem som har företräde till vågen beroende på placering i vattnet och vem som tar vågen först. En nybörjare har inte alltid lika lätt för sig att följa dessa regler då denne ännu inte har full kontroll över sin egen surfbräda.

På sommaren 2007 surfade Mirja Wittgren med Surfakademin i Biarritz

i Frankrike. Nu några månader senare surfar hon med dem i Santa Teresa i Costa Rica. Att surfa tillsammans med andra och framförallt tillsammans med erfarna surfare har varit en fördel enligt henne.

– Jag har lärt mig massa som jag aldrig hade lärt mig på samma tid som om jag hade surfat själv. Surfakademin har vetat när det är bra att surfa, vilken tid och var någonstans. Men kanske mest betydelsefullt är deras positiva anda. Jag är ganska positiv själv men det är när man umgås med andra människor som också är positiva som det kan bli ännu bättre, säger Mirja Wittgren.

Härligt att sitta ute i vattnet

På frågan vad som är roligast med surfing blir Mirja Wittgren för första gången tyst. Hon tittar bort en stund mot havet och sedan ner i bordet.

– Jag vet inte om det är känslan som man har precis när man har fått vågen som är helt fantastisk ”wow, nu är den min!” Eller om det är när man precis har kommit upp på brädan och står där. Det är härligt bara att sitta ute i vattnet. I dag kom det ett stim med tonfisk simmande under min bräda, de var jättefina, säger hon.

Jag ber henne försöka välja ett specifikt tillfälle.

– Okej. Det absolut bästa är precis när man kommer ut på en högvåg och man gör en härlig bottomturn, alltså precis när man har kommit upp och gjort första svängen. Och sen det här när man ska komma upp på vågen igen, man kommer upp högt på vågen och åker ner... eller så är det när man faktiskt har surfat klart, och alla känslor som väller upp inom en och man bara vänder om och vill paddla ut igen.

TEXT OCH BILD: AMELIE VON ESSEN



5 tips till nybörjare

1 Hitta en surfskola med engagerade lärare där ni språkligt kan förstå varandra.

2 Njut så mycket som möjligt av varje steg i utvecklingen även om du inte blir jättebra så fort.

3 Försök att träffa folk som är likasinnade som du kan dela allt det roliga med.

4 Var mycket i vattnet. Paddla hur mycket som helst för att få in rätt paddlingsteknik och vågkänsla.

5 Titta mycket på folk som är i vattnet... Du lär dig mycket av att titta på folk som redan kan surfa.



MIRJA WITTGREN

► Mirja Wittgren är uppväxt i Linköping. Hon har gått samhällsvetenskapliga programmet på katedralskolan i Linköping och har läst tekniskt basår på LiU. Hon har surfat i Frankrike, Spanien och Costa Rica. Nu är hon i Verbier och arbetar i en sportaf-fär... och åker skidor på lunchen.

Vid varje teori-lektion får alla lägerdeltagare berättat hur deras senaste surf-session gick.