

Här tar sommaren aldrig slut



De sa upp sig från toppjobb inom reklambranschen för att ägna sig åt sin passion – surfning.

Nu lär Peter och Jens svenskar att gå på vattnet i ett av världens vackraste länder – **Costa Rica**. >>

Peter och Jens har aldrig ångrat att de lämnade sitt liv hemma i Sverige för att satsa på surfningen.

Foto: EMIL SERGEL



Canopy – en höjdare om man vill komma nära Costa Ricas djurliv.



Inget för fegisar.



Inget för höjd-rädda.



Alla dagar är inte surfdagar.

Topp 5 i Costa Rica en dålig surfdag

1 Canopy. Svinga dig som Tarzan mellan trädtopparna. På flera ställen över hela landet finns canopy tours- linbanor. Man åker mellan plattformar upp i träden och det är ett häftigt sätt att se regnskogen och samtidigt känna att det kittlar i magen.



Vykorts-vackert.

2 Rida in i solnedgången. Att se solnedgången från en hästrygg är precis så fantastiskt som det ser ut på vykortet. Och då större delens av Costa Ricas västkust består av vykortssandstränder är det ett bra val av aktivitet.

3 Vulkanvandringar. Costa Rica har flera aktiva vulkaner som är fascinerande, inte minst på natten. Då lyser lavan längs bergssidorna på ett snarast sagolikt sätt. Vulkanen Arenal i de centrala "Cloud Mountains" är en populär destination.

4 Rafting. Antingen på flotte eller i forskajak. Floderna i Costa Rica är lika vackra som fartfyllda och här kan man välja svårighetsgrad efter erfarenhet.

5 Tortuguero National Park. Längst upp på östkusten ligger denna nationalpark som har ett fascinerande djurliv vilket toppas med gigantiska havssköldpaddor som lägger ägg på stranden.

Costa Rica är som en stor lekplats

Det går inte att sluta le. Skrattet och glädjen finns där hela tiden. På stranden, i vattnet och i hängmattan.

De som ofta får folk att skratta är Peter Sahlberg och Jens Holmer. De står och hojtar och skriker på stranden och är utom sig av lycka när någon lyckas ta en lång våg. De dansar runt, springer runt i vattnet och slänger upp en "shaka", det universella surf-tecknet när man knyter näven, sticker ut tummen och lillfingret och skakar på handen.

Vi är nere i Santa Teresa på Costa Ricas västkust. Här har Peter och Jens startat Surfakademin, där de lär svenskar att surfa.

– För oss har det alltid handlat om passion. Jag älskar surfning mer i dag än i går och jag hoppas att det fortsätter. Den glädjen och lekfullheten vill vi förmedla till våra kursdeltagare, säger Peter.

Peter och Jens hade länge funderat på att starta en surfskola sedan de träffades på Hawaii 1998. Våren 2006 var det dags för drömmen att bli verklighet. De slutade båda från välbetalda



För oss har det alltid handlat om passion

jobb inom reklambranschen för att testa vingarna.

Fyra år senare så har de surfcamps i franska Biarritz, Costa Rica, spanska Galicien och Maldiverna och till hösten även Kalifornien.

– Kärnan har hela tiden varit att upptäcka och att leva efter vårt motto – sommaren tar aldrig slut, säger Jens.

Ska man nu testa surfning så är Costa Rica en av de bättre platserna i världen att göra det på. Landet har två långa kuster med sagolika sandstränder. Gillar man havssoluppgångar så väljer

man den karibiska kusten och gillar man solnedgångar blir det Stilla havskusten.

Det finns utöver surfningen mängder med natur att upptäcka: vulkaner, nationalparker och regnskog. På hästrygg, till fots eller i en linbana i träden. Kort sagt – Costa Rica är som en stor lekplats. En mycket vacker lekplats.

Vi beger oss upp till ranchen som ligger 100 meter från havet. Här är själva surfcampen. Bland hängmattor och vajande palmer pratar vi vidare. Om aloha – kärlek. Det hawaiian-

ska uttrycket för kärlek, respekt och tolerans för medmänniskor och för havet.

– Surfningen är som en konstant älskarinna. Den förändrar verkligen liv. Vi har sett så många av våra deltagare som ändrar hela sin inställning till livet genom surfningen. En deltagare botade till och med sin manodepressivitet genom att surfa, säger Jens.

Bland kursdeltagare finns folk från hela Sverige. 16-åringar och 65-åringar. Banktjänstemän och studenter. Killar och tjejer.

Men vad är det då som gör det så fascinerande?

– Det är så många faktorer. Man får hänga med sköna människor i en schysst miljö och leka tillsammans i vattnet. Den otvingade glädjen tror jag folk önskar var en större del av deras liv, säger Peter.

Men surfning kan också vara tufft. Och det finns en hel del fallor att gå i. Starka strömmar, fel tidvatten eller hajattacker. Ja, ni läste rätt.

– Jag och Jens surfade länge ett break på Hawaii som heter



Gustav Vasa trängs med Greta Garbo i vattnet

» Leftovers. Vi hade det helt för oss själva. Tills den dag då vi fick reda på att ingen annan surfade där på grund av alla hajattacker, säger Peter.

Från att tidigare har varit en soul-kultur där man använde långa brädor och surfade med vågorna så är trenden nu kortare brädor och en punkigare attityd. Det gör att många förknippar surfning med något aggressivt. Surfakademin vill vara en motvikt till det. Här gäller snarare ”ju större desto bättre”.

– Vi vill kunna coacha människor så att de får en snabb inlärningskurva. Det vanligaste misstaget är att man använder en för kort bräda i för stora vågor. Då blir surfningen bara förknippad med frustration, säger Jens.

De driver hårt med hela surfkulturen. På den första kursdagen går man till exempel noggrant igenom hur man bär surfbrädan på ett så ödmjukt sätt som möjligt. Surfning handlar inte bara om att vara bra i vattnet, det är en hel livsstil.

Vilket blir extra tydligt när det är dags för SM. Surfakademi-mästerskapen. Här gäller det att göra bra ifrån sig både på land och i vattnet. Temat för dagens tävling är ”svensk historia” så Gustav Vasa trängs med Greta Garbo och Ronja Rövardotter i vattnet. Det blir en galen tävling där folk omkring oss måste fundera på vilken sekt som kommit till byn.

Greta Garbo tar till slut hem pokalen, efter att ha jobbat hårt med poserna både i vattenbrynet och på brädan. Få dagar har jag skrattat så mycket som denna.

– Älska varje dag. Så vill vi leva. Jag har aldrig ångrat mitt beslut en enda gång, säger Jens.



Emil Sergel/text&foto
resa@aftonbladet.se



Surf-proffs?

”
**Älska
varje
dag. Så
vill vi
leva**



*Surf's up är ett surfaruttryck som handlar om att vågorna är perfekta för surfning. Det är även namnet på en film och en skiva med The Beach boys.



Namn: Jens Holmer.
Ålder: 38 år.
Bor: Basen är på Brännö utanför Göteborg
Gör: Driver Surfakademin.

Namn: Peter Sahlberg.
Ålder: 33 år.
Bor: Basen är en lägenhet i Stockholm.
Gör: Driver Surfakademin.

Solsäkert.



Jens tar sig an vågorna.



Costa Ricas stränder är i världsklass.

Världsdel: Centralamerika. **Folkmängd:** 4,5 miljoner. **Tidsskillnad:** –7 timmar. **Språk:** Spanska, men relativt många pratar även engelska. **Valuta:** 70 colones =1 krona. **Visum:** Behövs inte för svenska medborgare. **Läs mer på nätet:** ►www.lonelyplanet.com/costarica ►www.visitcostarica.com ►www.costarica.com

Före resan

Därför: Costa Rica har det mesta. Stränder i världsklass, aktiva vulkaner och en fantasiskt regnskog. Här kan man lata bort veckor på playan eller äventyra i bergen tills adrenalinet sprutar ur öronen. Och allt är så säkert som det bara går i Centralamerika. **Bästa tid:** Många olika klimat för att vara ett så litet land men högsäsongen är december till slutet av mars. **För vem?** Det perfekta resmålet för en smekmånad om man vill hitta på lite roliga saker. Utmärkt att backpacka i men tänk på att det är ganska dåliga vägar och det kan ta sin tid på de krokiga grusvägarna.

Åka hit & runt

Det är förhållandevis dyrt att ta sig till Costa Rica. Väl på plats så kan man ta sig runt smidigt med minibussar men det kostar en del. Eller så kan man åka med lokala bussar men då kan det ta sin lilla tid. Ett bra alternativ är att hyra en jeep. **Charter/paket:** Det finns inte så många alternativ men exempelvis Jambo tours har en tvåveckors variant i antingen Tamarindo eller Manuel Antonio, båda på Stilla Havskusten. Prisexempel: 12 dagar inklusive flyg, transfer och del i dubbelrum på trestjärnigt hotell för 17 000 kr. Solresor, Temaresor och Kon-Tiki resor arrangerar alla rundresor i Costa Rica. **På egen hand:** Flyg Stockholm–San José via New York med Continental, prisexempel 6 212 kr t/r 9–18 december. Restid 15–19 timmar enkel väg. Hitta billiga flygbiljetter på: ►www.destination.se **Ta sig runt på plats:** Om man inte har en jättetajt budget så finns det ett nätverk med minibussar som kör runt turister. Ett exempel är Monteverde (i bergen) till Santa Helena (på Stilla havskusten) som tar 5 timmar och kostar 25 000 colones (350 kr). Om man väljer att åka lokalbuss, tänk då på att det finns mängder av busstationer i San José. Fråga på hotellet vilken du ska till, de har oftast koll. Biljett kan du köpa på bussen.

Slappa eller låt adrenalinet flöda

Bo

Gott om både lyxhotell, privata guesthouses och billiga vandrarhem över hela Costa Rica. Turismen är trots allt en väldigt stor industri här. Ett enkelt dubbelrum kostar från 25 000 colones natten (330 kr) och en natt i sovsal på vandrarhem från 5 000 colones (70 kr).

Tre bra tips:

Budget: Arenal Backpackers. Vandrarhem i La Fortuna, som är en bra utgångspunkt för djungeläventyr och vandringar på vulkanen Arenal. Rummen är fräscha och det finns också en pool att hänga vid. Gratis wifi. Säng i sovsal med eget skåp kostar 12 dollar (100 kr) och dubbelrum kostar 26 dollar (210 kr) per person. ➔ 350 meter väster om busshållplatsen, längs med huvudvägen i La Fortuna. ☎ +506 2479 7000 ►www.arenalbackpackers.com **Mellan:** Kap’s Place. Ett bra hotell i San José med hjälpsam personal, stort kök och lugn omgivning. Frukost ingår och det finns tv och wifi på alla rummen. Dubbelrummen kostar 30 dollar (240 kr) per person. ➔ Calle 19 i San José ☎ +506 2221 1169 ►www.kapsplace.com **Lyx:** Star Mountain Eco Resort. En eco-lodge mitt ute i djungeln i Santa Teresa på Stilla havskusten. Kring hotellet går flera vandringleder. Boka i förväg och tänk på att man behöver en jeep för att ta sig fram till hotellet. Ett dubbelrum med air-condition kostar från 35 dollar (260 kr) per person. ➔ Följ skyltarna vid Cabo Blanco Reserve på vägen mellan Mal Pais och Cabuya. ☎ + 506 2640 0101 ►www.starmountaineco.com

Äta & dricka

Någon sa att costaricanerna äter ris och bönor till frukost och bönor och ris till middag. Det är så klart en överdrift,

men bönor och ris är en otroligt viktigt basföda. Därför är det lätt att resa i Costa Rica som vegetarian. Fisk och skaldjur är magnifika längs kusterna.

Tre bra tips:

Budget: Vilken soda som helst. En soda är ofta en liten enkel gaturestaurang som inte sällan drivs av en familj. Kvaliteten på maten kan säkert variera men priserna är väldigt överkomliga. Cirka 2 000 colones (30 kr) för en enklare varm rätt.

Mellan: Lava Lounge i La Fortuna drivs av det mysigaste stället i staden och är en grillbar där familjerna sitter vid långbord och dricker öl och äter mängder med mat. Ett tips är El Este, ett kycklingwrap i en ingefärs kryddning. Varmrätterna ligger kring 12 dollar (100 kr) ➔ La Fortuna de San Carlos, huvudgatan som går genom staden. ►www.lavaloungecostarica.com **Lyx:** Brisas del Mar i Playa Carmen är kanske inte den flädigaste restaurangen i Costa Rica, men den har definitivt den flädigaste utsikten. På en höjd ovanför samhället ha de byggt en stor terrass som är det ultimata stället att se solnedgången ifrån samtidigt som man sippar på en drink eller äter en bit mat. Menyerna ändras ofta, men tonfisksteken är gudomlig för 16 dollar (130 kr).

➔ Vid Hotel Buenos Aires i Playa Carmen. **Boktips!** Är du intresserad av en matresa så kan vi rekommendera boken ”Costa Rica restaurant guide” som ges ut av Tico Times. Där finns cirka



Härförande utsikt i Monteverde. Foto: THINKSTOCK

destination.se

➔ Hitta resan hos oss

Upptäcktsresa till Costa Rica med Kenzan Tours, avresa den 15 december. 14 dagar från 22 900 kr, vissa måltider ingår. ►www.destination.se

450 olika restauranger listade. Du kan beställa den på: ►www.ticotimes.net/guide.htm.

Göra & uppleva

Hela Costa Rica är som en enda stor upplevelse. Vill man ha adrenalinfyllda sporter så beger man sig upp i bergen för att testa på rafting eller canyoning.

Gillar man djurlivet så finns det ett otal nationalparker med stor mångfald. Gillar man havet så är det bara att välja kust och sedan surfa, dyka eller sola. Och då har vi inte ens nämnt vulkanvandringar, jeepsafaris eller djungel-linbanor.

Tre bra tips:

● **Canopy.** Alltså linbanor i djungeln. Det finns på många ställen i Costa Rica men det började i Monteverde och La Fortuna. Här har man byggt plattformar högt uppe i träden som man helt enkelt åker linbana

emellan. Det är fartfylt, roligt och man kommer dessutom extremt nära djurlivet. Extremos Canopy i Monteverde avslutas med en 1 kilometer lång linbanetur nonstop! Kolla in den på: ►www.monteverdeextremo.com

● **Canyoning.** Ett annat bra och miljövänligt sätt att se Costa Ricas fantastiska natur. Med klättersele och hjälm tar man sig ner för en vattenfylld ravin med hjälp av att hoppa, vandra, åka rutschkana och fira sig ner. Är du höjdrädd bör du dock behöva fundera lite innan, det händer att man får fira sig ner från 70 meter höga stup. ►www.arenal.net

● **Ridning.** Oavsett om man vill rida i djungeln, i nationalparker, på stranden eller upp till en vulkan så kan du lita på att det finns en ”tico” med en häst redo. Det finns också varianter där man reser mellan olika städer med jeepar och sedan avslutas med hästryggen. Det är en fridfullt

sätt att se omgivningen, eller ett fartfylt om man nu vill galoppa på stranden istället. ►www.serendipityadventures.com

Sola & bada

Det känns ibland som att Costa Rica har mer strand än land. Och stränderna är i världsklass. Hela Stilla havskusten känns som en enda lång paradisstrand och den karibiska kusten är inte mycket sämre, bara uppblandad med reggae.

Tre bra tips:

● **Samara.** En litet ställe som består av en lång gudomlig sandstrand på cirka två kilometer. Solnedgången är vykortsläk och eftersom det inte är bra surfvågor här så kommer det nog aldrig att bli exploaterat. ● **Playa Carmen.** Hela området från Mal Pais till Santa Teresa har växt ihop till en långsmal by där stranden är i fokus. Här är surfningen i världsklass och stränderna är aldrig så vackra som i soluppgången. ● **Puerto Viejo de Talamanca.** På den södra karibiska kusten lig-

ger denna pärla. Här är vattnet lite mer turkost och palmerna lite mer vajande. Här blandas surf med paraplydrnkar och mängder av reggae.

Ute sent



Det är ju inget problem att hitta festligheter i Costa Rica. Däremot är väldigt mycket uppbyggt för turismen. Tamarindo är en klassisk partyort. Så klassisk att den i folkmun kallas Tamagringo på grund av alla turister.

Tre bra tips:

● **Monkey Bar Tamarindo.** Man ska vara förberedd på ett av Costa Ricas mest exploaterade ställen om man beger sig till Tamarindo, men det är samtidigt ganska festligt. Monkey Bar är det givna stället att hänga på och hålla i sig några Jägermeister innan kvällen blir till tidig morgon. ➔ På vägen till Playa Langosta. ● **Chelle’s, San José.** Många resenärer ser ju till att ha en extra natt i San José för att utforska staden. Vill du dansa kommer du med största sannolikhet hamna på Chelle’s. Det är ett populärt lokalt vattenhål. ➔ Av Central & Calle 9 ● **Coco Cielo, Puerto Viejo de Talamanca.** Den perfekta strandbaren mitt i sanden i Puerto Viejo de Talamanca på den karibiska kusten. Här flödar reggaetonerna och det är bara att skaka på rumpan. I baktakt.

Shoppa



Du blir sällan antastad av försäljare utanför butiker och kan i lugn och ro strosa runt inne i butiker utan att känna press. Det finns mängder med krismskrams men det finns också en del saker som faktiskt både är prisvärda och unika. ● **Hantverk.** Träsniderierna är fina. Många kommer hem från Costa Rica med en handgjord salladsskål eller en mask att hänga på väggen. ● **Hängmattor.** Praktiska att ha med sig på resan och sedan ytterst lämpliga i sommarstugan. ● **Kaffe.** Förutom turismen är kaffeindustrin Costa Ricas största. Och de kan sannerligen göra kaffe. Köp med ett kilo hem, eller ge bort det som en lite ovanlig present.



Nu tar det lika lång tid att vaxa bilen som för en Trabant att axa från 0-100.



Vi har trimmat hastigheten för bilvaxning. Med nya Wax it Wet kan du skaffa nybils känsla på bara ett par minuter. Det enda du behöver göra är att spraya på våt lack och torka av med sämskskinn. Så nästa gång du tvättar bilen, varför inte ge den ett glänsande skydd på två minuter blankt?



www.turtlewax.se

