

LÄR DIG SURFA

MÅNGA HÄVDAR ATT DET ÄR VÄRLDENS svåraste sport. Och alla vi som någon gång slungats runt i den gigantiska tvättmaskinen som kallas hav kan hålla med. Surfing är överjävligt svårt att ens lära sig grunderna i. Att paddla ut genom brytande vågor kräver både dödsförakt och bra tryck i armarna. Att tajma rätt tillfälle för att komma med en surfbar våg kräver tid i vattnet. Och att ställa sig upp när man väl kommit med vågen är en balansakt som inte liknar nåt annat. Det bästa är såklart att ta hjälp av proffs. Idag finns ett flertal surfskolor runt om i Europa (i Nordamerika och Australien finns såklart ännu fler). Ett av dom skönaste ställena i Europa är Biarritz på den franska atlantkusten. Senaste tillskottet när det gäller surfskolor där är Surfakademin, startad av en trio svenskar som surfat en del seriösa spots världen över. Vi frågade upphovsmännen, Jens Holmer, Peter Sahlberg och Göran Sivertsson, vad det handlar om.

Hur kom ni på idén till Surfakademin?

– Peter och Jens träffades på Hawaii under mitten av 90-talet och har sedan dess planerat att starta en verksamhet som sprider surfingglädje och Aloha. När sedan Göran och Peter sprang på varandra under SM på Torö (Göran tog silver och Peter blev fyra, longboard) i fjol gick det snabbt från idé till verklighet.

Hur mycket surfing kan man förvänta sig att lära sig på en femdagarskurs? Surfing kräver ju i princip ett livslångt nötande.

– Med rätt utrustning, kvalificerade och ambitiösa instruktörer och nybörjarvänliga vågor så lär man sig förvånansvärt mycket på en vecka. Vi kombinerar två surfsessions per dag med "teori och feedback sessions", där vi går genom vattensäkerhet och surfetikett. Och för att våra surfelever hela tiden ska se hur de utvecklas och korrigerar saker de kan göra bättre, filmar vi varje surfsession – som vi sedan tittar på tillsammans.

Hur bra är mytomspunna Biarritz för nybörjare?

– Biarritz är hjärtat och centrum i Europa för surfing och andra brädsporter – ett fantastiskt ställe att bedriva surfcamps på. Det finns oändligt många surfbreaks i närheten av Biarritz som är perfekta för nybörjare. Förlåtande vågor som långsamt rullar in och håller uppe länge. Men det fina med Biarritz är den stora variationen, både nybörjare och professionella surfare kan hitta sina favoritvågor här.

Vad är egentligen surfing? Vad skiljer surfing från andra sporter? Det är ju mycket dröm, så mycket suktande, så mycket sökande, så exklusivt.

– Surfing är grunden för alla andra brädsporter – det är inte en sport utan en livsstil. Surfing är spirituellt, det bygger mycket på att vara ett med de fyra elementen. I den perfekta vågen är du i full harmoni med havet. Tiden stannar och du är fullkomlig. Surfing är en naturlig och aktiv form av meditation – all stress och vardagstristess försvinner. Surf 4 life.

En undersökning som Surfer Magazine gjorde för några år sedan visade att typ 8 av 10 proffssurfare föredrog att surfa i tuben framför en orgasm. Kommentar.

– Lurig fråga. Men då har inte jag satt samma tuber som surfarna på touren, å andra sidan har inte dom haft samma sköna upplevelser som vi...

Text: Niclas Sjögren. Foto: Jamie Ballenger.

Mer info på www.surfakademin.se

Surfaren Jens Holmer på Haleiwa, North Shore, Hawaii.

